

План работы студенческого объединения
студенческий спортивный клуб «Олимпия»
(наименование студенческого объединения)
ФГАОУ ВО «Мурманский арктический университет»

на **2025-2026** учебный год

Задача Объединения (в соответствии с пунктом Положения об объединении)	Наименование мероприятия	Сроки и место проведения	Краткое содержание	Планируемые участники (статус и количество)	Ожидаемые результаты (качественные, количественные)	Партнеры, соисполнители
создание условий для вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом в свободное от учебы и работы время, формирования у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;	Информирование и продвижение работы спортивных секций Университета	В течение года	Информационная поддержка и популяризация работы спортивных секций Университета через сообщество ВК	Подписчики ССК Олимпия в соц. Сетях	Привлечение новых занимающихся в спортивные секции Университета	Факультет ФКиС
организация физкультурной и спортивной работы с обучающимися, формирование сборных команд по видам спорта в спортивных секциях;	Кубок первокурсника по волейболу	Сентябрь 2025, МАУ	Соревнования по волейболу среди обучающихся 1 курсов МАУ	Обучающиеся 1 курсов МАУ, 80 человек	Вовлечение обучающихся к занятиям в спортивной секции по волейболу, формирование сборных команд, выявление победителей.	Кафедра ЗиАФК
организация физкультурной и	Кубок первокурсника	Сентябрь 2025,	Соревнования по футболу среди	Обучающиеся 1 курсов МАУ,	Вовлечение обучающихся к	Кафедра ФВиС

спортивной работы с обучающимися, формирование сборных команд по видам спорта в спортивных секциях;	по футболу	Манеж	обучающихся 1 курсов МАУ	50 человек	занятиям в спортивной секции по футболу, формирование сборных команд, выявление победителей.	
формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся.	День здоровья МАУ	19 сентября 2025 года, Центральный стадион	Физкультурно-оздоровительное мероприятие для студентов 1 курсов	Обучающиеся 1 курсов МАУ, колледжа МАУ, ММРК	Популяризация занятий ФКиС, социализация студентов первых курсов, вовлечение в студенческую жизнь	Факультет ФКиС
организация физкультурной и спортивной работы с обучающимися, формирование сборных команд по видам спорта в спортивных секциях	Спортивный Квест «Стань частью нашей команды уже сегодня»	Октябрь 2025 МАУ	Командные теоретические и практические состязания в области ФКиС между школьниками	Обучающиеся ОО г. Мурманска, 30 человек	Повышение интереса к занятиям ФКиС, профориентационная работа	Факультет ФКиС
организация физкультурной и спортивной работы с обучающимися, формирование сборных команд по видам спорта в спортивных секциях	Первенство МАУ по ОФП «Быстрее! Выше! Сильнее!»	Ноябрь 2025 МАУ	Командные и индивидуальные соревнования по нормативам ГТО и ОФП	Обучающиеся МАУ, не менее 30 человек	Повышение интереса к занятиям ФКиС, выявление сильнейших спортсменов	Факультет ФКиС, центр здоровьесбережения,
формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания	День самбо	14 ноября 2025 года	Мастер-классы по самбо для обучающихся и сотрудников МАУ, презентация	Обучающиеся МАУ, не менее 30 человек	Повышение интереса к занятиям ФКиС, вовлечение студентов в работу спортивных секций	Факультет ФКиС

обучающихся			единоборств		МАУ	
формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся	Декада SOS	декабрь 2025, МАУ	Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек и пропаганду ЗОЖ	Обучающиеся МАУ Мурманска	Профилактика вредных привычек у студентов	Центр Здоровье- сбережения
создание условий для вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом в свободное от учебы и работы время, формирования у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья	Рождественский турнир по волейболу	декабрь 2025, МАУ	Командные соревнования по волейболу между командами обучающихся выпускных классов школ и курсов СПО	Выпускники школ и СПО, не менее 36 человек	Повышение интереса к занятиям ФКиС, профорientационная работа	Факультет ФКиС
формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся	Социальный проект «СТОП- СТРЕСС!»	Февраль-март 2026, МАУ, учреждения ОО г. Мурманска	Реализация проекта, направленного на снижение стресса обучающихся перед выпускными работами, экзаменами	Обучающиеся ОО г. Мурманска	Снижение стресса обучающихся в период выпускных работ	Центр Здоровье- сбережения
создание условий для вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом в свободное от учебы и работы время,	Большой турнир МАУ по спортивным играм	Март-апрель 2026	Командные соревнования между структурными подразделениями МАУ по спортивным играм	Обучающиеся МАУ Мурманска	Повышение интереса к занятиям ФКиС, выявление сильнейших спортсменов	Факультет ФКиС

формирования у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья						
объединение обучающихся для формирования физически здорового, гармонично развитого поколения, для всесторонней реализации его потенциала путем привлечения обучающихся к занятиям физической культурой и спортом	Первенство МАУ по «веселым стартам»	Апрель 2026	Командные соревнования между структурными подразделениями МАУ по эстафетам и эстафетным заданиям	Обучающиеся МАУ Мурманска	Популяризация занятий ФКиС, вовлечение в студенческую жизнь	Центр Здоровье-сбережения

**Руководитель
студенческого объединения**

Подпись

И.О. Фамилия

« ____ » _____ 20__ г.